

# Decálogo COVID-19

Directrices y recomendaciones  
COVID-19  
para todos los miembros  
de la comunidad universitaria

1 

## Tarjeta Sanita activa

Es necesario que todos los estudiantes tengan **ACTIVA la tarjeta sanitaria del Sacyl**.

Para dar de alta la tarjeta sanitaria debes ir al Centro de Salud Miguel Armijo (C. Arapiles, 25, 37007 Salamanca. Teléfono: 923 29 09 70).

2 

## Vacúnate

Vacúnate si aún no lo has hecho o estás pendiente de completar un programa básico de vacunación.

3 

## Siempre mascarilla

Durante tu estancia en el Centro debes llevar **SIEMPRE la MASCARILLA**. Utilízala correctamente al comer o beber (hazlo exclusivamente en las zonas destinadas para ello). En el exterior, úsala si no puedes garantizar la distancia de seguridad (1,5 metros).

4 

## Respeta la señalización

En todos los espacios de la universidad **MOVILÍZATE** siguiendo los **circuitos marcados y respeta las señales** existentes en las instalaciones.

5 

## Evita las agrupaciones

**Evita las agrupaciones en los pasillos, zonas de paso y otras de uso común**. Las entradas y salidas de los Centros se mantendrán siempre despejadas



## Ventilación

Colabora en mantener la **VENTILACIÓN** en los espacios docentes.



## Notifica tu situación

**NOTIFICA** cualquier situación COVID-19 (aislamiento, cuarentena, positividad de pruebas, altas, etc...) al Sistema de Vigilancia de la Usal ([siviusal.usal.es](https://siviusal.usal.es)) o a la Unidad COVID-19 de tu Centro. Colabora siempre en la identificación y “rastreo” de tus contactos.



## Con síntomas

Recuerda que **No debes** acceder al centro educativo si te encuentras en alguna de estas situaciones:

- a) presentas síntomas compatibles con COVID-19;
- b) estás en período de aislamiento por haber sido diagnosticado de la enfermedad;
- c) estás en cuarentena por ser contacto estrecho de un caso confirmado de COVID-19.



## Más información

Si necesitas información o asesoramiento ponte en contacto con la Unidad COVID-19 de tu centro o con nosotros a través del email:

[info\\_coronavirus@usal.es](mailto:info_coronavirus@usal.es); [vic.salud@usal.es](mailto:vic.salud@usal.es).

# 10

## Responsabilidad

La responsabilidad individual es imprescindible para evitar la propagación del virus. Como universitarios tenemos una responsabilidad para con el resto de la comunidad universitaria y con la sociedad. Sé responsable y cumple las normas durante la actividad académica y en tu vida personal, tanto en la vivienda como **durante el tiempo de diversión y ocio.**

Seguimos en tiempo de pandemia,  
no debemos de dejar a un lado  
las medidas de prevención.  
Pensad siempre en los DEMÁS  
Y ESPECIALMENTE EN LAS PERSONAS  
MÁS VULNERABLES